

Einführung KLM

Herzlich willkommen zum Start einer grossartigen Reise durch die Welt der TCM! Den berühmten erste Schritt in Richtung therapeutischem Wirken haben Sie bereits getan. Sie sind motiviert, suchen neues Wissen und eine neue Ausrichtung im Leben - Welch grossartige Voraussetzung für unser Studium mit Tiefgang! Herzlich willkommen!

Inhalt	Einführung in das chinesische Denken, Geschichte, Philosophie und die fünf TCM Pfeiler Akupunktur, Tuina, Kräuter, Diätetik. Qi Gong: Definition und Geschichte, Qi Lenkung, Schulen des Qi Gong (Daoistisches, Buddhistisches, Konfuzianisches), I Ging, das System von Yin und Yang, die vier Phasen und fünf Wandlungen (Wu Xing), die Beziehungen zwischen den Organen anhand der Zyklen, Organuhr, Einführung in Akupressur, Tuina, Qi Gong. Einführung in die vier diagnostische Methoden Betrachten, Hören, Riechen, Fühlen. Wahrnehmen von Körperhaltung und Verhalten.
Ziele	Ich... <ul style="list-style-type: none">• kann die Prinzipien von Yin und Yang umschreiben und Beispiele anbringen• ordne die fünf Elemente korrekt an und kann sie benennen und Beispiele Zuordnen• kann die Zyklen mit chinesischer und deutscher Nomenklatur benennen und zeichnen• kenne die vitalen Substanzen und ihre Haupteigenschaften
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter: 22 Jahre• Abschluss auf SEK II Stufe (= abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura). Bitte eine Kopie des Berufsabschlusses, zum Bsp. ein Diplom / EFZ- / BA- / Matura Nachweis oder Zertifikat scannen und vor dem Start an das Sekretariat mailen (ausser es wurde uns aufgrund AfL-Antrag bereits zugestellt).• Gute Deutschkenntnisse, mindestens B2-Niveau. Vom B2 unabhängig gilt: spontane, klare Kommunikation und Sprachverständnis müssen vorhanden sein. • Allfälliges Vorwissen, welches angerechnet werden könnte, muss vor dem Start bearbeitet werden. Das Vorgehen für eine Anrechnung früherer Lernleistungen (AfL) ist auf unserer Webseite beschrieben.• Gute psychische und physische Verfassung.
Leitung	Marina Tobler, Jan Zwarthoed
Dauer	42 Präsenzstunden
Daten	23.03.2024 - 26.05.2024
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 1'200.--
Kursnummer	G1-2403

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Physiologie KLM

Das Wissen über das Aufrechterhalten des gesunden Körpers, das Gleichgewicht von Yin und Yang, von Qi und Körperflüssigkeiten sind von immenser Bedeutung. Lernen Sie alle Aspekte, welche zur Physiologie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gehören - praktisch und mit allen Sinnen.

Inhalt	Physiologie der Organfunktionskreise Zang Fu und deren Wechselbeziehungen, die fünf Grundsubstanzen Qi / Xue / Jin Ye / Yin / Yang, Umwandlung des Qi, San Jiao, die drei Schätze San Bao (Jing, Qi, Shen), die ausserordentlichen Fu Organe, Einführung in die Punkte- und Leitbahntheorie, Verlauf der 12 Hauptleitbahnen und acht Ausserordentlichen Leitbahnen.
Ziele	Ich... <ul style="list-style-type: none">• kenne die Funktionen der Grundsubstanzen und der Zang Fu• kenne die Eigenschaften der fünf Wandlungen• kenne die sechs Sonderorgane und die Definition• kenne die Theorie der Leitbahnen und deren Verlauf, sowie Anfangs- und Endpunkte der HLB• wende den Cun-Meter zur Überprüfung an
Voraussetzung	TCM Einführung abgeschlossen
Leitung	Daniela Faragò, Nadja Sticchi
Dauer	56 Präsenzstunden
Daten	22.06.2024 - 15.09.2024
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 1'750.--
Kursnummer	G2-2406

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Pathologie KLM

Die Ursache von Krankheiten erkennen und die Symptome zuordnen, führt zur Diagnosestellung, zu den sogenannten TCM-Mustern. Sie sind das Ergebnis der Befunderhebung und bilden die Basis der darauf folgenden TCM-Behandlung.

Inhalt	<p>Krankheitsursachen in der TCM, energetische Gesetze, Pathologie der Organsysteme Zang Fu. Muster- und Syndrom – Differenzierung gemäss den acht Leitkriterien Ba Gang, den fünf Substanzen, den fünf Wandlungsphasen, den Pathogenen Faktoren, dem Zang Fu und San Jiao System, Shang Han Lun, Wen Bing Lun. Therapeutisches Vorgehen, Konzepte und wichtige Punktewirkungen, Lokalisation. Grundlagen der Behandlungstechniken (Moxibustion, Gua Sha, Schröpfen, Akupressur, Akupunktur, Tuina).</p> <p>Grundlagen zur Einteilung der Kräuter und Nahrungsmittel: Art der Substanzen, Geschmack, Temperaturverhalten, Wirkrichtung und Bewegung, Behandlungsprinzipien (Traditionelle Strategien), 3E-Model mit abgeleiteten Ernährungsprinzipien, Kategorisierung der Kräuter, Rezepturen und Nahrungsmittel inkl. Bezug zu Funktionskreisen und der TCM-Pathologie, therapeutische Möglichkeiten. Systematischer Aufbau einer Rezeptur, Darreichungsformen der Kräuter (Zubereitung und Verabreichung von Rohdrogen, Granulat, Flüssigkeit, Tabletten, Kapseln, Externa). Bibliographie der Materia Diätetika und chin. Arzneimittel. Herstellen von Tinkturen, Suppen und Congées.</p>
Ziele	<p>Ich...</p> <ul style="list-style-type: none">• kenne die Krankheitsursachen und die TCM-Muster mit den Symptomzuordnungen• kann den Pathomechanismus der zu den TCM-Mustern geführt hat erklären• kenne die neun diagnostischen Arten und die Verknüpfungen untereinander• kenne den Verlauf der Hauptleitbahnen und relevante Punkte• verstehe das Prinzip der energetischen Ernährungslehre• kann Moxibustion, Schröpfen und Gua Sha anwenden
Voraussetzung	TCM Physiologie abgeschlossen
Leitung	Siehe Stundenplan
Dauer	140 Präsenzstunden
Daten	28.09.2024 - 04.05.2025
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 4'200.--
Kursnummer	G3-2409

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Diagnostik KLM

Zunge, Puls, Gesicht und Anamnese aus der Sicht der TCM und in Verbindungen mit den TCM-Mustern, bilden den Hauptteil dieses letzten TCM-Grundlagen-Kurses.

Inhalt	Anamnese und vier diagnostische Methoden Betrachten, Hören, Riechen, Fühlen. Haltung und Auftreten des Therapierenden, Fragen formulieren, Formen der Befragung, aktives Zuhören, Interpretation, Suggestion, und Gesprächsleitung. Zunge: Theorie, Analyse der Zungenkörper und Beläge, Zungendiagnostik. Puls: Theorie, spüren und tasten der Pulse, Pulsdiagnostik. Gesichtsdagnostik: Das Lo Shu Quadrat in der Gesichtsdagnostik, betrachten und zuordnen der Gesichtsformen und Gesichtsmerkmale.
Ziele	Ich <ul style="list-style-type: none">• kenne die Topografie der Zunge, die Pulstaststellen, die Einteilung des Gesichts und Regeln der Befragung• verbinde den Sicht- und Tastbefund mit den TCM-Mustern• beherrsche die TCM-Grundlagen (Physiologie, Pathologie, Pathologiemuster) auf Prüfungsniveau
Voraussetzung	G3 - TCM Pathologie abgeschlossen. Fachrichtung kann parallel dazu begonnen werden. Wichtig: die 80% Präsenzregelung ist in diesem Kurs ausser Kraft. Es zählen die Themenbesuche. Pro Thema muss mindestens 50% besucht werden. Ansonsten in einem Folgekurs kostenlos nachholen.
Leitung	Jan Zwarthoed, Marina Tobler
Dauer	77 Präsenzstunden
Daten	31.05.2025 - 12.10.2025
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr inkl. 1 Montag
Kosten	CHF 2'250.--
Kursnummer	G4-2505

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Akupunktur Starter KLM

Unter Akupunktur verstehen wir die hohe Kunst der Nadel-Führung, das Wissen um die Punktfamilien und die geschickte Auswahl von Punkten, nach dem Motto so wenig wie möglich, so viel wie nötig. Achtsam, überlegt und clever vorgehen und mit feinen Handgriffen, das Maximum erreichen.

Inhalt	Clinical Needle Technik (Hygiene), Akupunkturgesetze, Punktekategorien, Leitbahnsysteme: TMM, AoG, Luo Systeme, Sonderleitbahnen, innere und äussere Verläufe, Punktelokalisation, Stichtechniken, Schröpfen und Moxibustion mit der Nadel, Seven Star Needling, acht therapeutische Verfahren, acht Nadelverfahren. Grundlagen der Laserakupunktur, Elektroakupunktur, Microsysteme: Schädel- und Ohrakupunktur.
Ziele	Ich <ul style="list-style-type: none">• bin sicher im Umgang mit der Akupunkturnadel• wende gezielte Stichmethoden sicher an• kenne diverse erweiterte Akupunktur-Methoden• lokalisiere die Punkte korrekt• erstelle Punktekombinationen anhand den Punktfamilien und weiteren Systemen• wende die sichere und saubere Nadeltechnik an
Voraussetzung	TCM Grundlagen abgeschlossen oder parallel mit G4 (Ausnahme). Anatomie A-D, sowie Anatomie in vivo (Aiv) absolviert, resp. spätestens in Mitte Aku1 abgeschlossen. Anwesenheit vor Ort - keine Online-Zuschaltung.
Leitung	Siehe Stundenplan
Dauer	154 Präsenzzeit
Daten	01.11.2025 - 20.09.2026
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 4'400.--
Kursnummer	A1-2511

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Tuina Griffe und Abläufe KLM

Tuina ist die manuelle, nicht invasive Therapieform der TCM. Nebst speziellen, definierten Handgriffen, sind Akupressur, Moxibustion und Schröpfen weitere Techniken, mit welchen die Körperbehandlungen durchgeführt werden.

Inhalt	Geschichte von Tuina, Wirkung und Technik der Tuina Griffe, Massageablauf Anmo, Behandlung der Nacken- und HWS-Region, Schultern, Ellbogen, Rücken, Lenden, Becken, Knie, Fuss und Hand.
Ziele	Ich <ul style="list-style-type: none">• kann Behandlungsabläufe anhand vorgängiger Analyse ausführen• wende Tuina-Griffe gezielt und der Beschwerde angepasst an
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• TCM-Grundlagen abgeschlossen oder parallel mit G4 (Ausnahme).• Anatomie A-D, sowie Anatomie in vivo (Aiv) absolviert, resp. spätestens in Mitte Tuina 1 abgeschlossen.
Leitung	Gemäss Stundenplan
Dauer	98 Präsenzstunden
Daten	30.05.2026 - 01.11.2026
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 2'800.--
Kursnummer	T1-2605

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Akupunktur Behandlungen KLM

Die erweiterte Behandlung mit Akupunktur beinhaltet vertiefte Themen für die Praxis und baut auf dem Vorwissen des vorherigen Kurses sowie auf guten Anatomie-Kenntnissen auf.

Inhalt	Diagnose, Ätiologie, Pathologie und Akupunktur-Therapie von häufigen Erkrankungen: respiratorische Erkrankungen, Asthma, Heuschnupfen, Bi Syndrom, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Schmerzsyndrome von Nacken, Schlutern, Ellbogen, Hand, LWS, Hüfte, Knie, Fussgelenke, Wei Syndrome, Atrophie Syndrome, ZNS, MS, Diabetes
Ziele	Ich kenne den Diagnoseweg, sowie Ätiologie, Pathologie und Akupunkturpunkte im Sinne der TCM, für folgende westliche Beschwerdebilder: Respiratorische Erkrankungen, Asthma, Heuschnupfen, Bi Syndrom, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Schmerzsyndrome von Nacken, Schlutern, Ellbogen, Hand, LWS, Hüfte, Knie, Fussgelenke, Wei Syndrome, Atrophie Syndrome, ZNS, MS, Diabetes
Voraussetzung	-A1 abgeschlossen -Beherrschen der Stichtechniken -Punkte- und Leitbahnwissen -Präsenz: Zuschaltung per zoom ist in diesem Kurs nicht möglich
Leitung	Jan Zwarthoed
Dauer	70 Präsenzstunden
Daten	24.10.2026 - 21.03.2027
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 2'200.--
Kursnummer	A2-2610

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Tuina Behandlungen KLM

Unter Anwendung der bisher gelernten Tuina-Techniken, werden relevante Praxis-Themen der westlichen Medizin nach TCM-Therapiekonzepten behandelt.

Inhalt	Diagnose, Ätiologie, Pathologie in der Tuina-Therapie von häufigen Krankheitsbildern: Gastroenterologie, respiratorische Erkrankungen, Gynäkologie, Psychische Störungen, Schlafstörungen, Kopfschmerz, HNO, Neurologie, Einführung in Kinder Tuina, Tuina Externa, stepping-techniques
Ziele	Ich <ul style="list-style-type: none">• wende Tuina-Griffe gezielt und der Beschwerde angepasst an• kenne die Anwendungen der Tuina bei diversen Erkrankungen und führe diese sicher aus
Ablauf	In dieser Fachausbildung <ul style="list-style-type: none">-kurzgeschnittene Fingernägel-Schmuck zu Hause lassen-bequeme Hosen und Oberteil (evtl. zum Wechseln)-wird viel am Körper gearbeitet (über Haut und Tuch)
Voraussetzung	Wissen und Fertigkeiten der Tuina Grundgriffe und Abläufe.
Leitung	Gemäss Stundenplan
Dauer	112 Präsenzstunden
Daten	14.11.2026 - 06.06.2027
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 3'350.--
Kursnummer	T2-2611

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.

Therapie innere Erkrankungen KLM

Dieser Abschluss-Kurs baut auf dem erworbenen Wissen auf und erweitert es mit gezielter, praxisorientierter Befragung und erweiterten Beratungsmöglichkeiten. Nebst Prüfungsrelevanten Themen, ist der Inhalt auf die Kompetenzen von zukünftigen TCM-Naturheilpraktikern ausgerichtet.

Inhalt	Ätiologie, Diagnose nach TCM, Therapieprinzipien und erweiterte Therapieansätze (Psychosomatik, Kombination und Ergänzung mit Biochemie, Pflanzlichen und anderen Mittel und Therapien der Naturheilkunde): Urologie, Gynäkologie, Pädiatrie, mental-emotionale Probleme, Schlafstörungen, Kopfschmerz, Adipositas, Sucht.
Ziele	Ich erkenne die Ursachen, die TCM Muster und Behandlungskonzepte und kann mit Akupunktur, Tuina, Arzneimittel, Ernährung und erweiterter Beratung mittels unterstützenden Mittel sowie einfacher psychosomatischer Begleitung bei folgenden Themen begleiten: Schlafstörungen, Müdigkeit, Stress, Adipositas, Psychische Erkrankungen, Depression, Sucht, Gynäkologie, Schwangerschaft, Pädiatrie, Kopferkrankungen, Hyper- Hypotonie, Tinnitus, Schilddrüse
Voraussetzung	Um Überschneidungen zu vermeiden: nach A2 / T2 / K2 Dieser Kurs bereitet dich vor auf: - den Abschluss an der Schule (praktisch und schriftlich) - die M2 Prüfung der IGTCM
Leitung	Marina Tobler, Melanie Mamais
Dauer	84 Präsenzstunden
Daten	24.04.2027 - 12.09.2027
Zeiten	09.00 - 17.00 Uhr
Kosten	CHF 2'500.--
Kursnummer	TIE-2704

Für Auskünfte steht das Kurssekretariat unter 043 321 34 34 oder info@biomedica.ch zur Verfügung. Gerne nehmen wir ihre Anmeldung unter www.biomedica.ch entgegen.