

Themen – Ernährungstherapie - Die Liebe im Magen 2024-10

Nr.	Datum	Wo	Dozentin	Themen / Änderungen vorbehalten
1	04.10.24, 09:00	Glattbrugg	Ina	Umgang mit Nahrung in der Therapie Zuordnung der Nahrung nach den Bestandteilen, Kochprinzipien
2	05.10.24, 09:00	Glattbrugg	Ina	Die Grundkonstitutionen und ihre Ernährungsempfehlungen, Klassifizierung von Nahrungsmitteln: Getreide
3	18.10.24, 09:00	Online	Ina	Verdauungsstörungen
4	08.11.24, 09:00	Online	Nina	Küche: Abwehrkraft stärken / Element Metall
5	15.11.24, 09:00	Online	Ina	Verdauungsstörungen Klassifizierung von Nahrungsmitteln: Gemüse
6	29.11.24, 09:00	Online	Nina	Küche: Wärmen & Nähren / Element Wasser
7	13.12.24, 09:00	Online	Ina	Zivilisationserkrankungen: Bluthochdruck, Cholesterin, Kopfschmerzen Klassifizierung von Nahrungsmitteln: Fleisch
8	31.01.25, 09:00	Online	Ina	Gynäkologie 1: Rund um die Regel, Kinderwunsch Klassifizierung von Nahrungsmitteln
9	21.02.25, 09:00	Online	Ina	Gynäkologie 2: Wechseljahre und Erkrankungen Coaching
10	07.03.25, 09:00	Online	Nina	Küche: Frühlings-Detox – Element Holz
11	21.03.25, 09:00	Glattbrugg	Ina	Zang Fu - Gesichtsdiagnose, Blickdiagnose: Do's & Dont's im Gesicht erkennen
12	22.03.25, 09:00	Glattbrugg	Ina	Zang Fu – Gesichtsdiagnose, Kraftsuppen & Congees
13	04.04.25, 09:00	Online	Nina	Küche: Darmgesundheit
14	09.05.25, 09:00	Online	Ina	Wochenbett, Stillzeit, Kleinkinder bis Kinderkrankheiten
15	30.05.25, 09:00	Online	Ina	Haut & Haare, westliche Kräuter Coaching
16	20.06.25, 09:00	Online	Nina	Küche: Bekömmliche Sommerküche / Element Feuer
17	11.07.25, 09:00	Online	Ina	Ernährung und Krebstherapie, Coaching
18	22.08.25, 09:00	Online	Ina	Immunität, Erkältung, Infekte, Grippe
19	05.09.25, 09:00	Online	Ina	Nahrungskombinationen, TCM Mindmapping in der Ernährung
20	19.09.25, 09:00	Online	Nina	Küche: für Familie, Kleinkind, Kind / Element Erde